



# **AMRYTA**

## **Im April 2019**

**Aufbruch ins Neue  
ist im natürlichen Kreislauf angesagt.**

**So, wie sich in der Natur das neue Leben voller Kraft zeigt, gibt der Neubeginn auch uns Menschen eine weitere Chance, Neues zu wagen, Unbekanntes zu erforschen, die Frühlingsenergie für uns und unser Leben zu nutzen – mit Außen und Innen im Einklang zu Sein.**

**Dazu braucht es den klaren, reinen Zugang zum eigenen inneren Pioniergeist, zu Neugier, zu Mut angesichts von Hindernissen, zu konstruktiver Durchsetzungskraft und gleichsam auch das Wissen um die eigene Verletzlichkeit, die es - wie das junge Pflänzchen oder das Neugeborene – zu schützen und zu bewahren gilt.**

**Bei AMRYTA geht es im April um diese Themen.  
Fühle Dich von Herzen willkommen.**

**Jana**

### **Verbundener Atem**

Dienstag, 2. April 9.00 Uhr und  
Mittwoch, 10. April 18.30 Uhr

### **Atem und Spirit - Tagesworkshop**

Am 6. April, 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr

### **Frauenabend am**

Freitag, 12. April, 19.00 Uhr

### **Die Kraft der Emotionen –**

Samstag, 27. April 10.00 Uhr bis 20.00 Uhr