



AMRYTA

Im November 2019

Verbundener Atem

Dienstag, 5. November, 9.00 Uhr
Mittwoch, 13. November 18.30 Uhr

Frauenabend

am Freitag, 15. November 19.00 bis 21.30 Uhr

Beginn des neuen Jahrestrainings Transformation

1. Abschnitt Samstag, 16. November, 10.00 Uhr bis 20.00 Uhr
(Weitere Abschnitte in 2020: 1.2., 28.3., 16.5., 4.7. und 12.9.)

Was unsere Kinder heute brauchen

Unsere Kinder verstehen – ihr Verhalten lesen und so wissen,
was zu tun ist – ein Segen für Eltern und Pädagogen
Vortragsabend Montag, 18. November 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

Yoga des Herzens – jeden Donnerstag

Zentriert in Deinem Herzen Energie ins Fließen bringen und
damit Deinen Körper ins Gleichgewicht, entspannen und
eintauchen in die Weite Deines Seins...

*November - der bunte Herbst wandelt sich
unaufhaltsam in düsteres Grau in Grau. Kalte feuchte
Luft lässt uns unsere Aktivitäten einschränken, uns
lieber zu Hause ins Warme zurück ziehen und von hier
beobachten, wie sich die Lebendigkeit in der Natur
ebenso scheinbar zurück zieht.*

*Wehmut, Melancholie und Trauer wollen gefühlt
werden. Wir sind eingeladen, uns zu öffnen für das, was
wir noch nicht in Dankbarkeit, Freude über das Erlebte
und Leichtigkeit zurück lassen konnten, für das, was
uns in der Vergangenheit hält, um 'reinen Tisch' zu
machen und dadurch unsere Lebenskraft ganz in das
Jetzt fließen lassen zu können.*

*Die Angebote von AMRYTA unterstützen diesen
natürlichen Transformationsprozess.*

Fühle Dich von Herzen willkommen

Jana