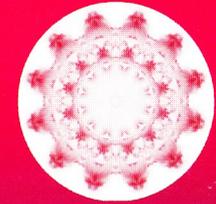


## Anmeldung | Kontakt



## Dein Wochenende

**Termine** 28.02. bis 01.03.2020 und  
04. bis 06. September 2020

*Beginn Freitag 17.00 Uhr  
Ende Sonntag 16.00 Uhr*

**Kursgebühr** 180€ je Wochenende  
*Frühbucherrabatt je 30€ bis 31.1. bzw. 1.8.20  
zuzüglich*

### Unterkunft und Verpflegung

*im DZ pro Person 180€ (zwei Nächte)  
im EZ pro Person 200€ (zwei Nächte)*

### Verpflegung

*ohne Unterkunft und Frühstück 80€*

**Sauna im Haus!**



**Jana Münzner**

**janamuenzner@web.de**  
**Tel. 0162 7486264**  
**www.amryta.de**

2020



*Bitte buche nach Anmeldebestätigung  
Dein Zimmer im*

**Seminarhotel**

**Neue Höhe**

*Retreat*

**www.neuehoehe-retreat.de**

**Neuklingenberg 11 | D-01774 Klingenberg**

*Ganz Frau Sein*

# Entspannen und Genießen

*geschieht  
an diesen Wochenenden wie von Selbst.*

*Jenseits jeglicher Alltagspflichten wendest Du  
Dich in liebevoller Aufmerksamkeit Deinem  
Körper, dem Tempel Deiner Seele zu.*

*Achtsame Bewegung, freudvoller Tanz, heilsame  
Berührung, nährenden Begegnungen  
und meditative Innenschau machen tiefe  
Entspannung möglich.*

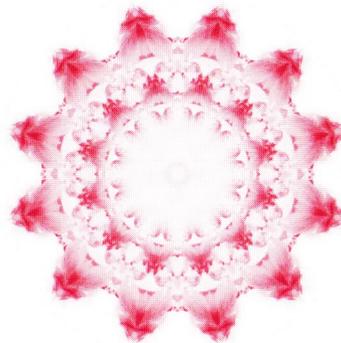
*Über das Erleben Deines Körpers lädst Du das  
freie Fließen Deiner Lebendigkeit ein.*

*Du sensibilisierst Dich für und stärkst das  
Vertrauen in Deine Wahrnehmung.*

*Gutes Essen und ein wunderschönes,  
einladendes Ambiente  
tun ihr Übriges.*

## Freue Dich auf:

- **genussvolles Yoga**
- **Meditation und Tanz**
- **Körper~Energie~Arbeit**
- **Verbundenes Atmen**
- **Heilritual und und und...**



# Transformation und Heilung

*Unser geschützter Raum lässt Dich  
Deine Ur-Weibliche Natur  
entdecken und erforschen.*

*Dabei darf sich all das zeigen,  
was Frau bisher daran gehindert hat.*

*Durch bewusstes und liebevolles  
Annehmen ereignet sich  
Transformation  
und Heilung geschieht.*

*Erwecke, aktiviere und  
bewahre Deine Weibliche  
Ur-Kraft!*

## Jana Münzner

*Pädagogin*

*Reinkarnations-  
und  
Atemtherapeutin*

*Yoga- und  
Tantralehrerin*

*Seminarleiterin*



*Begleitet seit über 10 Jahren Menschen  
in Transformationsprozessen.*

*Erlebe Dich als Quelle  
unbändiger Lebensfreude,  
Harmonie und Schöpferkraft!*