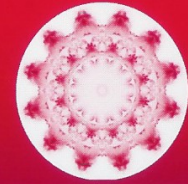


## Anmeldung | Kontakt



### Dein Wochenende

**Termine** 8. bis 10. März 2019 und  
20. bis 22. September 2019

*Beginn Freitag 17.00 Uhr  
Ende Sonntag 16.00 Uhr*

**Kursgebühr** 150€ je Wochenende  
zuzüglich

#### Unterkunft und Verpflegung

im **DZ** pro Person 180€ (zwei Nächte)  
im **EZ** pro Person 200€ (zwei Nächte)

#### Verpflegung

ohne Unterkunft und Frühstück 70€

**Sauna im Haus!**

**Jana Münzner**

janamuenzner@web.de

[www.amryta.de](http://www.amryta.de)

2019



Bitte buche nach Anmeldebestätigung Dein  
Zimmer im

**Seminarhotel**

**Neue Höhe**

*Retreat*

[www.neuehoehe-retreat.de](http://www.neuehoehe-retreat.de)

Neuklingenberg 11 | D-01774 Klingenberg

*Ganz Frau Sein*





# Entspannen und Genießen

*geschieht  
an diesen Wochenenden wie von Selbst.*

*Jenseits jeglicher Alltagspflichten wendest Du  
Dich in liebevoller Aufmerksamkeit Deinem  
Körper, dem Tempel Deiner Seele zu.*

*Achtsame Bewegung, freudvoller Tanz,  
heilsame Berührung, nährende Begegnungen  
und meditative Innenschau machen tiefe  
Entspannung möglich.*

*Über das Erleben Deines Körpers lädst Du das  
freie Fließen Deiner Lebendigkeit ein.*

*Du sensibilisierst Dich für und stärkst das  
Vertrauen in Deine Wahrnehmung.*

**Gutes Essen und ein wunderschönes,  
einladendes Ambiente  
tun ihr Übriges.**

## **Freue Dich auf:**

- **genussvolles Yoga**
- **Meditation und Tanz**
- **Körper~Energie~Arbeit**
- **Verbundenes Atmen**
- **Heilritual und und und...**



# Transformation und Heilung

**Unser geschützter Raum lässt Dich  
Deine Ur-Weibliche Natur  
entdecken und erforschen.**

**Dabei darf sich all das zeigen,  
was Frau bisher daran gehindert hat.**

**Durch bewusstes und liebevolles  
Annehmen ereignet sich  
Transformation  
und Heilung geschieht.**

**Erwecke, aktiviere und  
bewahre Deine Weibliche  
Ur-Kraft!**

## **Jana Münzner**

**Pädagogin**

**Reinkarnations-  
und  
Atemtherapeutin**

**Yoga- und  
Tantralehrerin**

**Seminarleiterin**



**Begleitet seit über 10 Jahren Menschen  
in Transformationsprozessen.**

**Erlebe Dich als Quelle  
unbändiger Lebensfreude,  
Harmonie und Schöpferkraft!**