Jahrestraining Intensiu

Im Abenteuer Deines Jahrestrainings

machst Du **Pause vom Alltag**, Auszeit von der Routine und begibst Dich auf eine Reise um **Neues zu entdecken** über **Dich, Deinen Körper, Deine Beziehungen, Deine Sexualität.**

öffnest Dich mit allen Sinnen der Feier Deines LEBENS -noch mehr- und erkennst hemmende Gewohnheiten, Denkmuster und Einstellungen, transformierst diese um Dich mit der Quelle Deiner Lebendigkeit im Innen zu verbinden.

Gemeinsam gestalten wir neue Formen des Miteinander auf der Basis von **Respekt**, **Würde**, **Akzeptanz und wahrhafter Nähe**.

Du erlebst wie natürlich es ist, **auf Deiner**Seite zu sein und erkennst Selbstliebe als
Voraussetzung für wahres Mitgefühl und
erfüllende Beziehungen.

Im bewusstSein Deiner Multidimensionalität genießt Du das **Zusammenspiel von Körperlichkeit und**

Spiritualität.

Freue Dich auf:

- belebendes Yoga
- Meditation und Tanz
- Körper~Energie~Arbeit
- heilsame Berührung
- Verbundenes Atmen und und und...

Gutes Essen und ein einladendes, wunderschön gelegenes Seminarhaus mit Herz tun ihr Übriges. ~ eine tantrisch inspirierte Reise ~



Transjormation

Unser geschützter Raum macht tiefes Einlassen leicht. So kannst Du Dich, Deine innere Fülle und Dein Fühlen entdecken und erforschen.

Dabei darf sich all das zeigen, was Deine Lebendigkeit -noch- hindert.

Durch bewusstes und liebevolles

Annehmen ereignet sich Transformation und Heilung geschieht.

vom Denken zum Fühlen zum Sein

Damit wir ein schützendes Feld kreieren können, in dem auch tiefes Vertrauen und Öffnen möglich werden, sind alle Termine des Jahrestrainings nur als Gesamtpaket buchbar.

Antworten auf häufige Fragen

- Die **Gruppengröße** liegt bei ca. 15 Teilnehmer*innen.
- Das Jahrestraining ist auch für Menschen ohne tantrische Vorerfahrung geeignet.
- Du brauchst **keinen Partner** für die Teilnahme.
- **Paare** bekommen den Schutz, den sie wünschen.
- Nacktheit kann bei Ölmassagen angenehm und hilfreich sein, ist jedoch nicht zwingend.
- Sexuelle Vereinigung ist nicht Teil des Jahrestrainings.

Jana Münzner

Pädagogin Reinkarnationsund Atemtherapeutin Yoga- und Tantralehrerin Seminarleiterin



Begleitet seit über 10 Jahren Menschen in Transformationsprozessen.

Dein Jahrestraining

besteht aus fünf Abschnitten, die aufeinander aufbauen. Beginn jeweils Donnerstag 17.00 Uhr Ende Sonntag 13.00 Uhr

- 1. Abschnitt 29.10. bis 1.11.2020
- 2. Abschnitt 11.2. bis 14. 2. 2021
- 3. Abschnitt 1.4. bis 4.4. 2021
- 4. Abschnitt 15.7 bis 18.7. 2021
- 5. Abschnitt 2.9. bis 5.9. 2021

Kursgebühr 1290€

abzüglich Frühbucherrabatt 140€ bei Anmeldung bis 1. September 2020

zuzüglich

Unterkunft und Verpflegung ab 71€ pro Nacht

Sauna im Haus!

Anmeldung | Kontakt

Jana Münzner

janamuenzner@web.de Tel. 0162 7486264 www.amryta.de



Bitte buche nach Anmeldebestätigung Dein Zimmer im

Haus Ebersberg



www.haus-ebersberg.de info@haus-ebersberg.de Tel. 05621/820



Jahrestraining Transformation

Intensiu