



# AMRYTA

## Im November 2020

### **Krise – Wandlung - Transformation**

Die unterstützende Qualität im November ist das Loslassen von allem, was jetzt überflüssig ist – nach dem Einbringen der Ernte – auf allen Ebenen – geht es jetzt darum, endgültig Ballast abzuwerfen, sich wie uns die Natur zeigt, in uns mehr und mehr zurück zu ziehen in den inneren Kern, die inneren Kräfte zu nähren, zu regenerieren, die Dunkelheit und die im Herbst so natürlichen unwirtlichen Bedingungen im Außen als Einladung zu Innenschau, Resümee, Bestandsaufnahme zu nutzen.

Durch diese Ruhezeit kann sich Klarheit zeigen, können Zusammenhänge deutlich werden und das Ursache-Wirkungs-Spiel wird deutlich auf ganz individueller Ebene, auf Beziehungsebene und jetzt ganz besonders auch auf gesellschaftlicher Ebene.

Durch diese Erkenntnis wird eine Neuausrichtung möglich – weg von Altem, jetzt nicht mehr Dienlichen hin zu dem, was Dich gemäß Deiner Entwicklung -mehr- unterstützt.

Jeder Abschied ist mit dem Gefühl von Trennung, mit Trauer verbunden. Fühlen wir uns auf höherer Ebene angebonden, sind uns geistige, spirituelle Dimensionen vertraut, fällt uns dieses Loslassen leicht, wissen wir doch um das Große und Ganze.

Identifizieren wir uns hingegen mit dem, was es loszulassen gilt (materielle Dinge, Einstellungen, Glaubenssätze, Ich bin...Definitionen), erleben wir Todesangst und verweigern die Entwicklung – individuell und gesellschaftlich. Dabei beginnt ALLES bei jedem/r von uns Selbst.

Meine Einladung ist, Dich zu fragen, was glaubst Du von Dir, über Dich, über was und wen definierst Du Dich und was wäre, wenn Du genau dieses als überlebt verabschiedest?

Schon durch unsere Bereitschaft dazu erweitert sich unser Bewußtsein...

Aus meiner Sicht ist genau dieser Prozeß das Gebot der Stunde.

Viel Freude Dir, wenn Du als Ergebnis dieses Prozesses lichtvolle Leichtigkeit, Glückseligkeit und Verbundenheit erlebst als Quelle der Kraft, das zu tun, was Not-wendig ist...

Zu unterstützenden Online-Workshop's  
**'Transformation durch Tantra'** am **Freitag, 6. November 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr** und  
**Samhain – Abschied und Neubeginn** am  
keltischen **Sivester**  
**Samstag, 14. November 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr**

lade ich Dich

In meinen Zoom Raum ein.

Ich freue mich auf Dich.

**Herzensgruß**  
Jana