



AMRYTA

im September 2021

**Spätsommer mit Übergang zum Herbst – was noch reifen kann,
reift – Erntezeit auf Hochtouren – Vorbereitung auf die
dunklere, kalte Jahreszeit mit der Herbst Tag-und-Nacht-
Gleiche**

**Mitten im Leben, im emsigen Treiben im Außen, im Wandel und
doch ganz bei Dir, zentriert, kraftvoll mit ausgedehnter
Wahrnehmung und damit als Souverän in Deiner
Schöpferkraft...**

**Es gibt Momente in denen ich erfüllt bin von so tiefer
Dankbarkeit dem ganzen C-Theater gegenüber, bin ich mir
dadurch doch noch klarer bewußt geworden, was für mich
stimmt, wo ich meine Kraft und Energie einfließen lassen mag
und was gar nicht geht, welche Spiele und welche Rollen für
mich ganz klar nicht in Frage kommen.**

**Das Wissen, das in Fülle angeboten wird mit der eigenen
inneren Weisheit abgleichen und dann eine Entscheidung
treffen, einen Entschluß fassen, mir selbst treu bleiben...
Wenn wir achtsam in unserer Wahrnehmung sind, wissen wir,
was gut ist, was gesund ist, was uns dient.**

**Jetzt brauchts im Großen wie im Kleinen ‚nur noch‘ den Mut, zu
unserer Wahrheit voll und ganz zu stehen :)**

**In diesem Sinne wünsche ich Dir von ganzem Herzen einen
wundervollen Monat September.**

Jana



**Jeden Donnerstag Yoga des Herzens - leben aus dem Herzen
Frauenabend am Freitag, 10.9., 19.00 Uhr
Verbundener Atem**

**Dienstag, 7.9. 9.00 Uhr und Mittwoch, 15.9. 18.30 Uhr
Ganz Frau Sein – 15.-17.10. auf der Neuen Höhe in Klingenberg**

